

## Porque é que o Terapeuta Ocupacional está sempre a brincar com o meu filho?

Enquanto Terapeutas Ocupacionais, esta é uma pergunta que ouvimos frequentemente na área da pediatria – “Porque é que o terapeuta passa as sessões todas a brincar com o meu filho?”.

Embora possa não parecer uma sessão terapêutica, existem objectivos definidos que estão a ser concretizados com as actividades propostas. Um bom terapeuta tem a capacidade de *mascarar* as actividades e técnicas terapêuticas através do *brincar*. O objectivo passa por tentar tornar a sessão divertida e entusiasmante enquanto se cria um ambiente que seja confortável para a criança e que a faça desejar regressar.



flickr.com

O *brincar* representa a principal ocupação das crianças (AOTA, 2002), e é vista como uma necessidade e como uma ocupação fundamental para o desenvolvimento de competências do dia-a-dia. Para além disso, o brincar pode promover competências motoras, estimular a imaginação, reforçar competências sociais e fomentar o raciocínio. Brincar permite à criança desenvolver interesses e é algo que é universalmente acessível.

O brincar pode ser utilizado na Terapia Ocupacional com dois objetivos: para melhorar o desempenho nessa ocupação que, como já foi referido, é essencial no dia-a-dia da criança, bem como para o seu desenvolvimento; ou como meio para promover uma capacidade ou competência específica.

Para que isto se torne mais claro de seguida serão apresentadas algumas atividades que podem ser utilizadas nas sessões de Terapia Ocupacional e que, “à vista desarmada” pareçam apenas brincadeiras/jogos, mas onde cada uma delas tem benefícios terapêuticos.

# TERAPIA OCUPACIONAL

Nesta tabela serão apresentadas 4 exemplos de actividades que podem ser utilizadas numa sessão de Terapia Ocupacional e respectivos benefícios terapêuticos

## PUZZLE

- Destreza
- Planeamento Motor
- Sequenciação
- Percepção Visual



## PINTAR / DESENHAR

- Preensão fina - triáde
- Controlo Motor

## MATERIAIS ESPONJOSOS

ex. plastilina

- Destreza
- Força palmar/dedos
- Exposição a vários estímulos sensoriais



## PERCURSO DE OBSTÁCULOS

- Planeamento motor
- Fortalecimento muscular
- Equilíbrio
- Consciência do corpo no espaço
- Exposição a vários estímulos sensoriais

SAIBA MAIS SOBRE A TERAPIA OCUPACIONAL NA PEDIATRIA  
EM:  
[WWW.PROJECTOEUCONSIGO.PT/INTERVENCAO-PEDIATRICA/](http://WWW.PROJECTOEUCONSIGO.PT/INTERVENCAO-PEDIATRICA/)

Ainda que possa parecer que as sessões do seu filho não passam de jogos e diversão, lembre-se que o Terapeuta Ocupacional tem objetivos terapêuticos previamente delineados para cada uma das atividades realizadas. Uma comunicação transparente entre pais e terapeutas é fundamental, por isso se existe alguma atividade que gostava de compreender melhor não tenha receio de perguntar. Pais e terapeutas em sintonia são a receita certa para intervenções eficazes e crianças felizes.