

• cascais.pt



Inscrições abertas até  
**30 DE JUNHO**  
**CANDIDATE-SE**

## PROGRAMA PARA CUIDADORES INFORMAIS

# CASCAIS CUIDA

**EM PARCERIA COM ENTIDADES LOCAIS A AUTARQUIA**

**PROMOVE AS SEGUINTE MEDIDAS DE APOIO:**

- DESCANSO AO CUIDADOR INFORMAL
- FORMAÇÃO
- PROGRAMA DE APOIOS PSICOTERAPÊUTICOS



**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas

# PROGRAMA PARA CUIDADORES INFORMAIS

# CASCAIS CUIDA

## CUIDADOR INFORMAL

Familiar ou outro não enquadrado em atividade profissional e remunerada do cuidar, que se assume como responsável pela organização e prestação de cuidados a pessoa em situação de dependência.

## OBJETIVOS:

- Capacitar o cuidador na prestação de cuidados
- Reduzir a sobrecarga do cuidador na tarefa de cuidar
- Integrar o cuidador numa rede de apoio

## ONDE SE PODE CANDIDATAR:

- cascais.pt
- Loja Cascais Tires: Praceta Nova, n.º 9 Tires | S. Domingos de Rana
- Loja CascaisShopping | Centro Comercial CascaisShopping | Piso 0
- Loja Cascais: Edifício Cascais Center Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118 piso 1 2750-281 Cascais
- Junta de Freguesia da área de residência
- Academia da Saúde | Hospital Dr. José de Almeida
- Academia da Saúde | Loja Cascais | Tires

CONHECE ALGUÉM  
QUE NECESSITE  
DESTE APOIO?

PARTILHE ESTA  
INFORMAÇÃO

## MAIS INFORMAÇÕES :

Div. Promoção da Saúde: 214 815 285

Div. Desenvolvimento de Recursos Sociais: 214 815 276

Academia da Saúde: 214 815 511



**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas