



CANDIDATURAS
ABERTAS

CASCAIS CUIDA

SE É CUIDADOR INFORMAL, ESTE PROGRAMA É PARA SI!

Este programa resulta da parceria entre a Câmara Municipal de Cascais e entidades locais e promove o descanso ao cuidador informal, através de **Voucher de Horas, Formação, Acompanhamento Psicológico e Grupo de Apoio psicológico on-line.**

A quem se dirige?

Cuidadores informais, residentes no Concelho de Cascais, que se assumem como responsáveis pela prestação de cuidados a pessoas em situação de dependência, de forma contínua, prolongada e com impactos em termos de sobrecarga, de bem-estar e qualidade de vida.

Objetivos

- Capacitar o cuidador na prestação de cuidados
- Reduzir a sobrecarga do cuidador na tarefa de cuidar
- Integrar o cuidador numa rede de apoio

CASCAIS CUIDA

SE É CUIDADOR INFORMAL, ESTE PROGRAMA PARA SI!

Medidas de apoio	Valores de referências	Duração máxima do apoio
Voucher de horas Permite o descanso do cuidador através de um conjunto de pessoas com formação e competências adequadas para a prestação de cuidados no domicílio da pessoa cuidada.	min: 1€/hora máx: 7.50€ p/hora	75 horas
Formação	min: 17.50€ máx: 131.25€ *p/ pacote (cada pacote 5 sessões)	—
Acompanhamento psicológico	min: 3€ máx: 22.50€ *p/ sessão	16 sessões
Grupo de apoio psicológico on-line	Gratuito	Sem limite temporal

ONDE SE PODE CANDIDATAR?

Academia da Saúde

- R. Bombeiros Voluntários de Alcabideche
- Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, Alcabideche
- R. Henrique António da Mota | Quinta Alagoa, Carcavelos
- Praceta Nova, nº 9 S. Domingos de Rana

Loja Cascais

- Edifício Cascais Center – R. Manuel Joaquim Avelar, nº 118, piso 1, Cascais
- Centro Comercial CascaiShopping, Piso 0, Alcabideche

Junta de Freguesia da área de residência

MAIS INFORMAÇÕES :

Div. Promoção da Saúde: 214 815 285 | dips@cm-cascais.pt

Academia da Saúde: 214 815 511