



FÓRUM QUIZZ

## Venha jogar o Fórum Quizz!

Venha divertir-se e saber mais sobre:

Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde | Alimentação | Atividade Física | Bem-Estar

20 Setembro | 10h30 | Hospital de Cascais Dr. José de Almeida | Alcabideche

28 Setembro | 15h30 | Parque Urbano Outeiro de Polima | São Domingos de Rana

3 Outubro | 10h00 | Praia da Poça | São João do Estoril

13 Outubro | 10h00 | Jardim Quinta da Alagoa | Carcavelos

Todos são bem vindos!

**Inscreva-se e Participe** no dia e local que lhe for mais conveniente.

Divisão de Promoção da Saúde – 214815295

Academia da Saúde – 214815511

[fórum.saude@cm-cascais.pt](mailto:fórum.saude@cm-cascais.pt)

[academiadasaude.pt](http://academiadasaude.pt)