

VACINAR

SIM





A VACINAÇÃO

É a forma mais eficaz de prevenir as doenças infecciosas responsáveis por um elevado número de mortes prematuras em crianças e adultos e por complicações e sequelas graves que incapacitam muitas pessoas para toda a vida.



O QUE SÃO AS VACINAS?

- São substâncias quimicamente semelhantes a bactérias ou vírus causadores de doença, produzidas em laboratório.
- As substâncias quando inoculadas na pessoa ativam o seu sistema imunitário que produz os anticorpos necessários à proteção das doenças.



PNV 2017

Esquema recomendado

PROGRAMA NACIONAL VACINAÇÃO



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

VACINA/DOENÇA	IDADE												
	Nasc	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	18 meses	5 anos	10 anos	...	25 anos	45 anos	65 anos	10/10 anos
Hepatite B	VHB 1	VHB 2		VHB 3									
<i>Haemophilus influenzae b</i>		Hib 1	Hib 2	Hib 3		Hib 4							
Difteria, tétano, tosse convulsa		DTPa 1	DTPa 2	DTPa 3		DTPa 4	DTPa 5						
Poliomielite		VIP 1	VIP 2	VIP 3		VIP 4	VIP 5						
<i>Streptococcus pneumoniae</i>		Pn13 1	Pn13 2		Pn13 3								
<i>Neisseria meningitidis C</i>					MenC 1								
Sarampo, parotidite epidémica, rubéola					VASPR 1		VASPR 2						
Vírus Papiloma humano ¹								HPV 1,2					
Tétano, difteria e tosse convulsa ²									Tdpa - Grávidas				
Tétano e difteria ³								Td 1	Td 2	Td 3	Td 4	Td 5 ...	

1. Aplicável apenas a raparigas, com esquema 0, 6 meses. A HPV apenas será completada em mulheres <27 anos de idade.
2. Aplicável apenas a mulheres grávidas. Uma dose em cada gravidez.
3. As idades referidas são indicativas. De acordo com a idade da pessoa, devem ser aplicados os intervalos recomendados entre doses, tendo como referência a data de administração da dose anterior.





PORQUE NOS DEVEMOS VACINAR?

- Para adquirir proteção individual contra as doenças;
 - Para diminuir os riscos das complicações das doenças;
- Para atingir a proteção da comunidade através de elevadas taxas de cobertura vacinal ($\geq 95\%$) onde toda a população beneficia da imunidade de grupo.



O PNV

- É o programa mais antigo, universal e o mais bem sucedido dos programas de saúde;
- Mais de 7 milhões de crianças e vários milhões de adultos foram vacinados;
- Permitiu controlar ou eliminar as doenças abrangidas pela vacinação.



AS VACINAS

- São seguras e eficazes.
- O risco de complicações das doenças é maior do que o das reações adversas das vacinas.
- Todas as crianças e todos os adultos devem cumprir os esquemas recomendados para a sua idade e estado de saúde.



Prevenção não tem idade. Vacine-se!

Entre em contacto connosco se
pretender esclarecer alguma dúvida:

cristina.m.correia@arslvt.min-saude.pt

