

Em situação de abuso:

- Acreditar sempre na criança e elogiar a coragem de contar;
- Mostrar à criança que ela não tem culpa;
- Dar-lhe oportunidade de expressar os sentimentos;
- Informar que vai fazer tudo para a ajudar.

Procure ajuda:

Médico, Enfermeiro, Serviço de Urgência, CPCJ, PSP, Ministério Público, APAV,

*SOS Criança:

217 931 617, e do número gratuito

116 111

E-MAIL:-soscrianca@iacrianca.pt

*Linha SOS-Criança Desaparecida: 116 000

Autores:

Maria João Belo; Maria do Céu Freire; Antónia Pereira; Cristina Aguiar; Francisco Lameiras; Manuela Rebelo; Natércia Alves

Bibliografia:

DGS: Campanha de prevenção dos abusos sexuais do Conselho da Europa
<http://www.dgs.pt/em-destaque/campanha-de-prevencao-dos-abusos-sexuais-do-conselho-da-europa.aspx>

IAC
<http://www.iacrianca.pt/index.php/setores-iac-sos/apresentacao-sos>

Parede
2017



Mais de **60% dos abusadores são familiares ou conhecidos** da criança:

- *pais, irmãos, tios, primos,
- *“amigos”.

O abusador estabelece **relação e cumplicidade** com a criança o que a leva a sentir **culpa e vergonha**.

Ensine a criança a:

- ⇒ **Dizer NÃO! GRITAR E FUGIR!**
- ⇒ **Contar sempre a verdade;**
- ⇒ **Pedir ajuda**

Esteja atenta/o aos sinais:

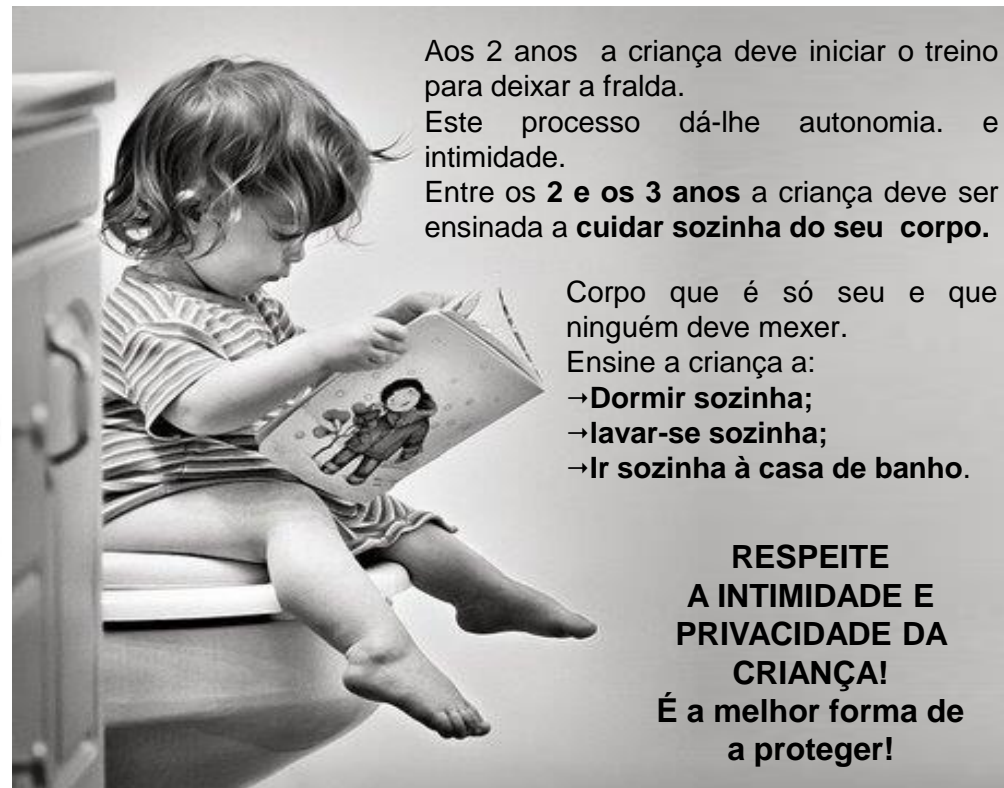
- Mudança comportamental;
- Medo de ficar com um adulto;
- Perturbações do sono;
- Isolamento;
- Automutilação;
- Depressão, ansiedade, fobia...
- Irritações na boca, vagina/ânus.

A CRIANÇA ABUSADA É A ÚNICA QUE NÃO TEM CULPA

Desde o nascimento a realidade da criança passa por não ter zonas íntimas: a muda da fralda acontece, muitas vezes, na presença de outras pessoas e por um ou mais cuidadores. A muda da fralda dá ao bebé conforto/prazer.



É esta a primeira realidade da criança.



Aos 2 anos a criança deve iniciar o treino para deixar a fralda. Este processo dá-lhe autonomia e intimidade. Entre os **2 e os 3 anos** a criança deve ser ensinada a **cuidar sozinha do seu corpo**.

Corpo que é só seu e que ninguém deve mexer. Ensine a criança a:

- **Dormir sozinha;**
- **lavar-se sozinha;**
- **Ir sozinha à casa de banho.**

**RESPEITE
A INTIMIDADE E
PRIVACIDADE DA
CRIANÇA!
É a melhor forma de
a proteger!**